

DU 20 AU 26 NOVEMBRE 2023

*À l'occasion de la Semaine pour l'emploi  
des personnes handicapées*

**Santé**  
**vous bien !**



**Découverte d'activités  
physiques en ateliers**

**Lundi 20 novembre 2023**

de 14h à 16h30

au Parc Cérès à Changé

**Laissez-vous guider  
par la découverte d'activités  
physiques à la mesure de chacun.**

“Commence là où tu es, utilise ce que tu as,  
fais ce que tu peux.” Arthur ASHE



**SPORT POUR TOUS**



**PARCOURS SPORTIF**

**TIR A LA CARABINE**

**PILATES**



**Inscription obligatoire**  
Places limitées

**02 43 56 66 63**

**[accueil@capemploi53.com](mailto:accueil@capemploi53.com)**